

¿Qué pasa si se olvida de tomar una pastilla anticonceptiva?

Puede quedar embarazada.

Puede sangrar un poco entre un período menstrual y otro.

Si usted se olvida muy a menudo de tomar sus pastillas, le conviene escoger otro tipo de método anticonceptivo.

¿Qué debe hacer si se le olvidó tomar alguna pastilla?

Si se le olvidó 1 pastilla



- 1 Tome ahora mismo la pastilla que se le olvidó.

- 2 Tome la siguiente pastilla a la hora que normalmente la toma.



- 3 Use condones o no tenga relaciones sexuales durante **7** días.

Si se le olvidaron 2 pastillas



- 1 Tome **hoy** las dos pastillas que se le olvidaron.



Hoy

- 2 **Mañana**, tome las próximas dos pastillas a la hora que normalmente las toma.



Mañana

Se le olvidaron



- 3 Tome el resto de su paquete de manera habitual.



- 4 Use condones o no tenga relaciones sexuales durante **7** días.

Si se le olvidaron 3 o más pastillas



Ya se le olvidaron demasiadas. Tiene que volver a comenzar desde el principio.

- 1 Bote el paquete viejo a la basura.



- 2 Debe comenzar ahora mismo con un nuevo paquete.



- 3 Luego, tómelas de manera habitual.



- 4 Use condones o no tenga relaciones sexuales durante **7** días.

¿Qué puede hacer si se olvidó alguna pastilla y tuvo relaciones sexuales sin condón?



Pregunte de inmediato sobre la pastilla de emergencia en su clínica o farmacia.

(111) 222-3333